

Принят на педагогическом совете МБОУ  
«СОШ им. П.Е. Воробьева с. Нижняя Русь»

Протокол № 1 от 20.08 2022г.

«Утвержден и введен в действие приказом № 57/1  
0731.08.22 Директора МБОУ  
«СОШ им. П.Е. Воробьева с. Нижняя Русь»  
И.З. Гайнутдинов  
31.08.2022



## Учебный план

Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа имени П.Е.Воробьева с. Нижняя Русь»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан  
на 2022-2023 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10. 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава МБОУ «СОШ имени П.Е.Воробьева с. Нижняя Русь»;
- Образовательной программы дошкольного образования МБОУ «СОШ имени П.Е.Воробьева с. Нижняя Русь», разработанной с учетом инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы»<sup>1</sup>.

С целью исключения перегрузок воспитанников в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает в младшей группе - 30 минут, старшей группе – 50 мин. или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, подготовительной к школе группе – 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- младшей группе – 15 минут; старшей группе – 25 минут; подготовительной к школе группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на свежем воздухе.

---

<sup>1</sup> От рождения до школы. Инновационная программа дошкольного образования/ Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., доп.- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021.-368 с.

## Учебный план

I.	Обязательная часть									
№ п/п	Образовательная область (ОО)	Количество занятий в неделю								
		Младшая группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
<b>1.</b>	<b>ОО «Познавательное развитие»</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>25</b>
1.1.	Ознакомление с окружающим миром (предметное окружение, природное окружение, социальное окружение)	1	3	25	1	3	25	1	3	25
<b>2.</b>	<b>ОО «Речевое развитие»</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>73</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>73</b>
2.1.	Развитие речи, основы грамотности	1	4	37	2	8	73	2	8	73
<b>3.</b>	<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>146</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>
3.1.	Рисование	1	4	37	2	8	71	2	8	71
3.2.	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
3.3.	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
3.4.	Музыка	2	8	73	2	8	73	2	8	73
<b>4.</b>	<b>ОО «Физическое развитие»</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>106</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>106</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>106</b>
4.1.	Физическая культура	3	12	106	3	12	106	3	12	106
<b>5.</b>	<b>ОО «Социально-коммуникативное развитие»</b>	Работа по 3-м направлениям (социализация, развитие общения, нравственное воспитание; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности (в быту, в природе) в рамках режима дня.								
	<b>ИТОГО кол-во ООД в неделю/месяц/год</b>	<b>9</b>	<b>35</b>	<b>277</b>	<b>11</b>	<b>43</b>	<b>384</b>	<b>11</b>	<b>43</b>	<b>384</b>
<b>II.</b>	<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									

<b>1.</b>	<b>ОО «Познавательное развитие»</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>73</b>
1.1.	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	2	8	73
<b>2.</b>	<b>ОО «Речевое развитие»</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>73</b>
2.1.	Русский язык	-	-	-	1	4	36	2	8	73
	<b>ИТОГО кол-во ООД части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/месяц/год</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>146</b>
	<b>ИТОГО количество ООД, с учетом части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/месяц/год</b>	<b>10</b>	<b>39</b>	<b>350</b>	<b>13</b>	<b>51</b>	<b>456</b>	<b>15</b>	<b>59</b>	<b>530</b>
	<b>ИТОГО в часах в неделю</b>	<b>2 ч 30 мин</b>			<b>5 ч 25 мин</b>			<b>7 ч 30 мин</b>		

Приложение № 1 к учебному плану  
на 2021-2022 учебный год

**Расчет времени на обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений**

Режимные моменты		Младшая группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю
<b>Общее время пребывания ребенка в детском саду</b>		<b>10 ч 30 мин</b>	<b>52 ч 30 мин</b>	<b>10 ч 30 мин</b>	<b>52 ч 30 мин</b>	<b>10 ч 30 мин</b>	<b>52 ч 30 мин</b>
<i>Присмотр и уход</i>		<i>3 ч 50 мин</i>	<i>19 ч 10 мин</i>	<i>3 ч 30 мин</i>	<i>17 ч 30 мин</i>	<i>3 ч 30 мин</i>	<i>17 ч 30 мин</i>
Сон		2 ч 30 мин	12 ч 30 мин	2 ч 30 мин	12 ч 30 мин	2 ч 30 мин	12 ч 30 мин
Прием пищи, гигиенические процедуры		1 ч 20 мин	6 ч 40 мин	1 ч	5 ч	1 ч	5 ч
<i>Образовательная деятельность</i>		<i>6 ч 40 мин</i>	<i>33 ч 20 мин</i>	<i>7 ч</i>	<i>35 ч</i>	<i>7 ч</i>	<i>35 ч</i>
ООД		30 мин	2 ч 30 мин	65 мин	5 ч 25 мин	90 мин	7 ч 30 мин
ОД в режимных моментах		3 ч 10 мин	15 ч 50 мин	2 ч 55 мин	14 ч 35 мин	2 ч 30 мин	12 ч 30 мин
Самостоятельная деятельность		3 ч	15 ч	3 ч	15 ч	3 ч	15 ч
<b>Реализация Основной образовательной программы дошкольного образования, в %</b>	<b>Обязательная часть 64 %</b>						
	<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений 36 %</b>	40		25	75 мин		2 ч 30 мин

В данном документе  
прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью 5  
(пять) листов  
Руководитель учреждения:  
И.З. Гайнутдинов  
«  » 2022 г.

